

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Вагнер	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фреш	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольник со свекл.	200	93,14
	Пюре овощ. мясное	130	233,8
	Кисель фр.	180	117
	Чай фруктовый	50	103
Итого за обед			
Полдник	Биточки мясные	150	234
	Кисель	180	52,2
	Чай фруктовый	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			