

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Зап-ка творож.	150	
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенищ.	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фр. фр. фр.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. рыб. конс.	200	125
	Плов с мясом	130	262,5
	Компот из фруктов	180	117
	Хлеб пшенищ.	50	103
	Икра свежемол.	60	588
Итого за обед			
Полдник	Сметана	180	138,6
	Хлеб пшенищ.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			