

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор. чое	10	46
	каша перловая	400	144
	кофе с молоком	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Винегр. рыбн. со сл.	200	120
	капуста туш. с	150	105
	кошениль сыр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Вареники домашн.	80	234.4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			