

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отб.	100	158,4
	М. слив. - се	10	46
	Чай с сахаром	180	58
	Вагнер	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фр. фр. фр.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овес. м. м. м.	200	145
	Чечевица замочен.	130	211
	Пюре по-своему	80	281,6
	Компот фр.	180	114
	Хлеб фрукт.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Ближний фрукт.	150	234
	Хлеб	180	52,2
	Хлеб м. м. м. м.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			