

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 08.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пер-ное	10	46
	Оладья молоч.	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрucht.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп сыв. каше.	200	125
	Филе с соусом	130	262,6
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
	Морс свекольный	60	58,8
Итого за обед			
Полдник	Сметан.	180	138,6
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			