

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 06.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	мл. сыв. пор.ное	10	46
	каша пшенич.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фр.фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карб. с мисс.	200	203
	Варен. картоф.	130	40,50
	котлета рыбная	80	85,6
	Резиндор св.	30	4
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Морожен. слив.	150	180
	Сок яблоч.	50	18
	Хлеб пшенич.	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			