

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 05.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор. ное	10	76
	каша геркулес.	200	144
	коре с молоком	180	58
	Хлеб фруктовый.	40	74,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. голуб. со слив.	200	120
	Картофель тушен.	150	105
	Котлета мясн.	80	195,2
	Компот из фруктов	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Ватрушка с пов.	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			