

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Масло слив.-ое	10	46
	Макарон. отв.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Печенье	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фр.фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. мммм.	200	145
	Чаша рассыпчат.	130	211
	Печенье по-солом.	80	281,6
	Компот фр.	180	117
	Пюре фруктов.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочки творожные	150	237
	Компот	180	52,2
	Пюре картофель.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			