

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.08.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Масло слив.-ое	10	46
	Макароны отб.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Печенье	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фреш.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. ммм.	200	145
	Чиха фасован.	130	211
	Печенье по-солом.	80	281,6
	Колбаса фар.	180	117
	Пюре фруктов.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочки шокол.	150	237
	Кефир	180	52,2
	Пюре фруктов.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			