

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор. ное	10	46
	Кашиа меееннннн	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб меееннннн	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок		
	Фрукт	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. с меееннннн	200	203
	Пюре картоф.	130	110.5
	Сник меееннннн	80	128.9
	Огурец свежий	30	4
	Компот фр.	180	114
	Хлеб фрукт	50	103
Итого за обед			
Полдник	Корж с меееннннн	180	58
	Хлеб меееннннн	40	44.8
	М. слив. пор. ное	10	46
Итого за полдник			
Итого за день			