

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29.04.25

| Прием пищи              | Наименование блюда    | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|-----------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак                 | М. слив. пор. иое     | 10        | 76                      |
|                         | каша перлов. с маслом | 200       | 144                     |
|                         | чай с лимоном         | 180       | 58                      |
|                         | Хлеб пшенич.          | 40        | 74.8                    |
| Итого за завтрак        |                       |           |                         |
| Второй завтрак          | Яблочки               | 100       | 44                      |
| Итого за второй завтрак |                       |           |                         |
| Обед                    | Рисовый суп с мясом   | 200       | 120                     |
|                         | Картофель тушен.      | 150       | 105                     |
|                         | Котлета мясная        | 80        | 195.2                   |
|                         | Компот из фруктов     | 180       | 117                     |
|                         | Хлеб пшенич.          | 50        | 103                     |
| Итого за обед           |                       |           |                         |
| Полдник                 | Булочка домаш.        | 80        | 239.4                   |
|                         | Молоко                | 180       | 103                     |
| Итого за полдник        |                       |           |                         |
| Итого за день           |                       |           |                         |