

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 28.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Напиток молочный	200	
	какао с молоком	180	
	Печенье	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. мясной	200	145
	Чаша рассыпчатая	130	211
	Печенье по-своному	80	281,6
	Компот Фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	на десерт Биточки творожные	150	237
	Печенье	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			