

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	46
	каша рисовая	200	178
	кофе сливочное	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок Фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп вермиш. с курицей	200	181,2
	Зап. - ка карт.	130	291,2
	Пюре картофеля	50	31,5
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Чай с сахаром	150	147
	Хлеб	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			