

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пер-но	10	34
	Кашиа манная	100	140
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблочки	100	44
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горох. с мясом	200	160
	Рис отварной	130	140.4
	Фефет. рубленая	80	61.85
	Компот сыр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Пудинг творожный	150	360
	Яблочки	20	48.8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			