

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И. В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 23.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	46
	Каша "Дружба"	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб ржаной	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Со слив.		
	Свекольник микс	200	106
	Пюре картоф.	130	110,5
	Котлета куриная	80	208
	Пюре мор. свекл.	30	4
	Компот фр.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Слив. натурал.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб ржаной	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			