

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	76
	каша овсяная	200	144
	какао с молоком	180	142
	Телеб печенки	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбн. карт.	200	90
	Макароны отв.	130	159.9
	Чушкет	80	244
	Пюре	50	31.5
	Компот фр.	180	114
	Телеб фруктов	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка домаш.	80	239.2
	Молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			