

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 21.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Угря с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Текстиль	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок		
	Фрукт	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисовый суп с мясом	200	93,14
	Пюре овощ. мясное	130	233,8
	Компот из фруктов	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Биточки на манке	150	234
	Чай с сахаром	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			