

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор-ное	10	46
	Машина печень.	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с рубч. колл.	200	125
	Грив с мясом	130	262,6
	Огурец свежий	30	4
	Компот фрз	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
	Мяса свеколки.	60	58,8
Итого за обед			
Полдник	Сметан	180	138,6
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			