

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 14.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	46
	каша пшениная	200	744
	какао с молоком	180	112
	Хлеб пшеничный	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Хлеб	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп кремлев. с курицей	200	153.5
	Макарон отб.	130	159.9
	Гнедтешки куриная	80	208
	Рисовый салат	30	4
	Компот фр.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сырники из творога	150	345
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			