

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сыв. пор-ное	10	46
	Каша пшенич.	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с сыв. карб. мясом	200	203
	Ягн. картоф.	130	110,50
	Котлета рыбная	80	85,6
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Морковно-рисовая зап.ка	150	180
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	44.8
Итого за полдник			
Итого за день			