

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 17.04.25

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|--------------------------------|----------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | Макароны отв. | 100 | 158,4 |
| | С.м.с. слив.-масл | | |
| | Чай с сахаром | 180 | 58 |
| | Печенье | 40 | |
| Итого за завтрак | | | |
| Второй завтрак | Сок фреш | 100 | 45 |
| Итого за второй завтрак | | | |
| Обед | Суп овсян. мясной | 200 | 145 |
| | Греча рассыпч. | 130 | 211 |
| | Печень по-словацки | 80 | 281,6 |
| | Компот чер. | 180 | 114 |
| | Пирог яблочный | 50 | 103 |
| Итого за обед | | | |
| Полдник | Биточ. рыб. на масле | 150 | 234 |
| | Кефир | 180 | 52,2 |
| | Пирог лимонный | 40 | 74,8 |
| Итого за полдник | | | |
| Итого за день | | | |