

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор.ное	10	46
	каша рисовая	200	178
	коре с молоком	180	58
	Хлеб пшеничн.	40	44.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп верм. с курой	200	181.2
	Зел-ка карт. с ^{лимон}	130	291.2
	Пюре свк	50	31.5
	Компот фр.фр.	180	114
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Мара свеколыч.	150	144
	Кисель	180	52.2
	Хлеб пшеничн.	40	44.8
Итого за полдник			
Итого за день			