

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр пор-шо	10	34
	каша манная	200	140
	Чай с сахаром	180	58
	Джем лимонный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Яблоко	100	47
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горох. с курицей	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Желт. рыбная	80	62,85
	компот Чер.	180	117
	Джем фруктовый	50	103
Итого за обед			
Полдник	Творог с вареньем	150	360
	Повидло	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			