

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09.04.15

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. порное	10	46
	каша "Фрута"	200	224
	Чай с лимоном	180	99,5
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Борщ мисер. со сев. 200	200	106
	Гюле картофеля	180	110,5
	котлета куриная	80	208
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Омлет натур.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за полдник			
Итого за день			