

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 08.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сеев. пор. чое	10	76
	каша пшеничная	200	144
	какао с молоком	180	142
	Хлеб пшенишечер.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп карт. рыбный	200	90
	Макароны отв.	130	159,9
	Греческая каша	80	244
	Компот чер.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочка с изюм.	80	239,2
	молоко	180	103
Итого за полдник			
Итого за день			