

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Зеро	40	
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Рисов. суп. с мясом	200	93,14
	Пюре овощ. с мясом	130	233,8
	Компот фрукт.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Булочки маковые	150	234
	Компот	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			