

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 04.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	46
	Маленька молочка	200	158
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74.8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок фрукт	100	45
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с руб. колл.	200	125
	Гриб с миссом	130	262,6
	Компот фр.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
	Мара свежее	60	58,8
Итого за обед			
Полдник	Сметан	180	138,6
	Хлеб пшенич.	40	74.8
Итого за полдник			
Итого за день			