

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 03.04.25

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	76
	каша пшениная	200	144
	какао с молоком	180	142
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Кефи	100	44
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крем. с ^{сметаной} сметаной и макаронами отв.	200	153,5
	Макарона отв.	130	159,9
	Гуашь куриная	80	208
	Компот фр.	180	114
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед			
Полдник	Сырники ^{с курагой} из творога	150	375
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник			
Итого за день			