

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 31.01.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор. ное	10	76
	Каша овсяная	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб овсяный	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Бананы	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп овощ. карб., мез. 200	200	203
	Греч. каша	130	110,50
	Судак рыбное	80	85,6
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед		640	619,1
Полдник	Творог	150	360
	Чай с сахаром	180	58
		330	418
Итого за полдник			
Итого за день		1500	1434,9