

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.01.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сеев. вар. -ное	10	46
	каша геркул.	200	144
	Копре с молоком	180	58
	Хлеб пшеничн.	40	44,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Рапана. рыб. со сеев.	200	120
	капуста туш. с маслом	150	105
	Компот фр.	180	47
	Хлеб пшеничн.	50	103
Итого за обед		580	445
Полдник	Ватрушка с повид.	80	234,4
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		260	292,4
Итого за день		740	1090,2