

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 29.01.14

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | М.шерб. лед-ное | 10 | 76 |
| | Макарон ств. | 200 | 158,4 |
| | Чай с сахаром | 180 | 58 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 74,8 |
| Итого за завтрак | | 430 | 367,2 |
| Второй завтрак | | | |
| Итого за второй завтрак | | | |
| Обед | Суп овощ. мясн. | 200 | 145 |
| | Чреза фасоль | 130 | 211 |
| | Желе по-своему | 80 | 281,6 |
| | Компот из фруктов | 180 | 117 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 103 |
| Итого за обед | | 640 | 857,6 |
| Полдник | Выпечка фруктовое | 150 | 237 |
| | Компот | 180 | 52,2 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 74,8 |
| Итого за полдник | | 370 | 364 |
| Итого за день | | 1440 | 1582,8 |