

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.01.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Сыр тер-но	10	34
	Кашиа манная	200	140
	Хлеб с сахаром	180	58
	Хлеб ржмемлн.	40	74,8
Итого за завтрак		430	306,8
Второй завтрак	Яблочки	100	47
Итого за второй завтрак		100	47
Обед	Суп гороховый	200	160
	Суп отварной	130	140,4
	Жидкая рыба	80	62,85
	Компот сыр.	180	197
	Хлеб ржмемлн.	50	70,3
Итого за обед		640	583,25
Полдник	Молоко	180	103
	Хлеб ржмемлн.	40	74,8
	Товидло	20	48,8
Итого за полдник		240	226,6
Итого за день		1410	1163,65