

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 24.01.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пер - кое	10	46
	Каша "Фрута"	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	466,3
Второй завтрак	Сок фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Борщ микс. со свек.	200	106
	Тюре картоф.	130	110,5
	Котлета куриная	80	208
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб француз.	50	103
Итого за обед		640	644,5
Полдник	Варенье натурал.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за полдник		370	365,3
Итого за день		1540	1521,9