

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 23.01.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. печ-ное	10	76
	Какао аминная	200	144
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшенич.	40	44,8
Итого за завтрак		430	436,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбн. картофель.	200	90
	Макаронн отв.	130	159,9
	Чушкин лимонн	80	244
	Компот фр.	180	117
	Хлеб ржаной	50	103
Итого за обед		640	713,9
Полдник	Фруктога дес.	80	239,2
	Молоко	180	103
		260	342,2
Итого за полдник			
Итого за день		1330	1492,9