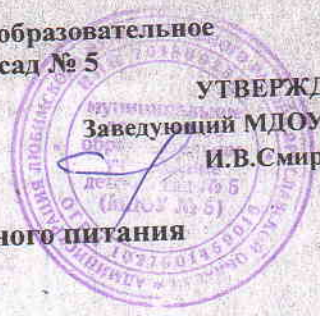


Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 22.01.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чайа расмангата	200	324
	Чай с сахаром	180	54,6
	Хлеб пшеничный	40	44,8
		420	456,4
Итого за завтрак			
Второй завтрак	Сок	100	45
	Фрукт		
Итого за второй завтрак			
Обед	Рассольн. мени со селеб	200	93,14
	Рау овуз. менисе	130	235,8
	Компота Чыр.	180	114
	Хлеб пшеничный	50	103
		560	546,94
Итого за обед			
Полдник	Кефир	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	44,8
		220	127
Итого за полдник			
Итого за день		1310	465,34