

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 19.01.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сеев. пор-но	10	46
	Лапша молочн.	200	158
	Чай с молоком	180	109,8
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	366,8
Второй завтрак	Сок фрукт.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп карб. с роб. коне	200	125
	Гроби с мясом	130	262,6
	Компот с фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничн.	50	103
		560	607,6
Итого за обед			
Полдник	Сметанк	180	145
	Хлеб пшеничн	40	74,8
		220	219,8
Итого за полдник			
Итого за день		1310	1239,2