

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова



Ежедневное меню основного питания

Дата: 18.01.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	76
	Капша кукурузн.	200	160
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничн.	40	74,8
Итого за завтрак		430	452,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп крестьян. со сметаной	200	153,5
	Макарон отв.	130	159,9
	Гречнев.	80	208
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничн.	50	103
Итого за обед		640	749,4
Полдник	Выпечки из творога	150	375
	Товидно	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
	Итого за полдник		350
Итого за день		1420	1676