

Муниципальное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 17.01.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Ш. Слив. пор.ное	10	76
	Каша пшеничн	200	111
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничн	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с макарон. со	200	203
	Кисель	10	
	Тюфле картоф.	130	110,50
	Суджи рыбное	80	85,6
	Компот фруктов.	180	177
	Хлеб пшеничн	50	70,3
Итого за обед		650	619,1
Полдник	Молоково-рисовая зап.ка	150	180
	Мол. соус	50	
	Кисель, Чай пшеничн.	180/40	52,2 / 74,8
Итого за полдник		420	307
Итого за день		1500	1278,9