

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В. Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 16.01.24

| Прием пищи | Наименование блюда | Вес блюда | Энергетическая ценность |
|-------------------------|--------------------|-----------|-------------------------|
| Завтрак | М. Слив. сыр-ное | 10 | 46 |
| | Каша геркулесов. | 200 | 144 |
| | Копре с молоком | 180 | 58 |
| | Хлеб пшеничный | 40 | 74,8 |
| Итого за завтрак | | 430 | 352,8 |
| Второй завтрак | Бананы | 100 | 47 |
| Итого за второй завтрак | | 100 | 47 |
| Обед | Рапсовый рыбн. | 200 | 120 |
| | Картофель тушен. | 150 | 105 |
| | Котлета мясная | 80 | 195,2 |
| | Компот Фрукт. | 180 | 117 |
| | Хлеб пшенич. | 50 | 103 |
| Итого за обед | | 660 | 640,2 |
| Полдник | Ватрушка с пов-ло | 80 | 234,4 |
| | Чай с сахаром | 180 | 58 |
| Итого за полдник | | 260 | 292,4 |
| Итого за день | | 1450 | 1332,4 |