

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 15.04.24.

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Машио слив.ное	10	76
	Макарона отв.	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Печенье	50	
Итого за завтрак		340	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. мясной	200	115
	Чай фруктовый	130	211
	Печенье по-своему	80	289,60
	Компот фруктовый	180	114
	Хлеб фруктовый	50	103
Итого за обед		640	854,6
Полдник	Биточки фрукт.	150	234
	Кефир	180	52,2
		340	289,2
Итого за полдник			
Итого за день		1320	