

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 12.01.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер-ное	10	46
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб ржано-пшениц.	40	44,8
	Каша манная	200	140
Итого за завтрак		430	348,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп горох. мшш.	200	160
	Рис отварной	130	140,4
	Леденцы розовая	80	62,85
	Кашепоп сгущ.	180	117
	Хлеб пшениц.	50	103
Итого за обед		640	583,25
Полдник	Творог твердый	150	360
	Товидие	20	48,8
	Чай с сахаром	180	58
Итого за полдник		350	466,80
Итого за день		1420	1398,85