

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 11.01.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. Слив. пор -ное	10	76
	Каша „Фрунда“	200	224
	Чай с молоком	180	91,5
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	466,30
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Фарш мш. со слив.	200	106
	Дюре картофа.	130	110,5
	Супчик куриное	80	208
	Каша гречиха	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		640	644,5
Полдник	Омлет натуральн.	150	232,5
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за полдник		370	365,3
Итого за день		1440	1446,1