

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 10.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор.ное	10	46
	Какао сливочная	200	144
	Какао с молоком	180	142
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	436,8
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп рыбный карб.	200	90
	Макарона отв.	130	159,9
	Котлета рыбная	80	244
	Пюре картофельное	50	31,5
	Компот фрукт.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		690	745,9
Полдник	Булочка сгущ.	80	239,2
	Молоко	180	103
		260	342,2
Итого за полдник			
Итого за день		1380	1524,9