

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 09.01.2024

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чаша расквашенная с сахаром	200	324
	Сайт с сахаром	180	57,6
	Телецье	40	
Итого за завтрак		450	381,6
Второй завтрак	Сок фруктовый	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Рассольник мясной	200	93,14
	Рагу овощное мясное	120	233,8
	Каша пшеничная с фруктами	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		560	546,94
Полдник	Кисель	180	52,2
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник		220	127
Итого за день		1330	1100,57