

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 30.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Чай с сахаром	200	324
	Чай с сахаром	180	58
	Присыпке	70	
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Раисон. ммм. сееб.	200	93.17
	Раисон. ммм.	130	233.8
	Каша гр.	180	117
	Каша гр.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Каша гр.	180	52.2
	Каша гр.	40	74.8
Итого за полдник			
Итого за день			