

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий МДОУ № 5

И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 27.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сеев. пор. чое	10	46
	Манная каша	200	158
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак	пшеничная		
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп с рыб. котл.	200	125
	Рис с курицей	130	262,6
	Компот из фруктов	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед		560	
Полдник	Сметана	180	138,6
	Хлеб пшеничный	40	74,8
Итого за полдник		220	
Итого за день			