

Муниципальное дошкольное образовательное  
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МДОУ № 5  
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 26.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. сев. пор-ное	10	46
	Каша пшеничная	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшеничный	40	44,8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Омлет с курочкой и сев. пш.	200	153,5
	Макаронная отв.	130	159,9
	Пюре из картофеля	80	208
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшеничный	50	103
Итого за обед			
Полдник	Чай с сахаром	180	58
	Леченье	40	
Итого за полдник			
Итого за день			