

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 25.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пор-ное	10	76
	Каша рисовая	200	144
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	352,8
Второй завтрак	Сок		
	фруктов.	100	45
Итого за второй завтрак		100	45
Обед	Суп карб. с ^{со слив.} карб. с слив. шниц.	200	203
	Язык картофель.	130	110,5
	Суджон рыбное	80	85,6
	Компот чер.	180	117
	Хлеб француз.	50	103
Итого за обед		650	619,1
Полдник	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
		220	
Итого за полдник			
Итого за день			