

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 23.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	Макароны отв.		
	м. сметанное	200	158,4
	Чай с сахаром	180	58
	Фрешик	80	
Итого за завтрак			
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп овощ. ммм.	200	145
	Чече фасолит.	130	211
	Печень по-словац.	80	281,6
	Компот фр.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Хлеб	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за полдник			
Итого за день			