

Муниципальное дошкольное образовательное
учреждение детский сад № 5

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОУ № 5
И.В.Смирнова

Ежедневное меню основного питания

Дата: 20.09.24

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Энергетическая ценность
Завтрак	М. слив. пер.ное	10	46
	Каша овсяная	200	114
	Чай с сахаром	180	58
	Хлеб пшенич.	40	74,8
Итого за завтрак		430	
Второй завтрак			
Итого за второй завтрак			
Обед	Суп вермиш. с курицей	200	181,2
	Кар. туш. мясо.	150	291,2
	Компот Фрук.	180	117
	Хлеб пшенич.	50	103
Итого за обед			
Полдник	Кефир	180	52,2
	Хлеб пшенич.	40	74,8
		220	127
Итого за полдник			
Итого за день			